Стоп-буллинг: памятка классному руководителю

как распознать и остановить травлю

Тревожные признаки — на что обратить внимание

- Ученик постоянно сидит один на переменах, с ним не хотят вставать в пару.
- Вещи ребёнка регулярно «случайно» падают, прячутся или портятся.
- При ответе этого ученика в классе раздаются смешки, перешёптывания или закатывание глаз.
- Резко упала успеваемость, ребёнок часто отпрашивается домой с жалобой на живот или голову.

4 шага, если травля подтвердилась

1. Назвать вещи своими именами: провести классный час без обвинений конкретных фамилий, чётко обозначив правило: «В нашем классе травля недопустима».

2. Поддержать пострадавшего: поговорить наедине, дать понять, что он не виноват и учитель на его стороне.

3. Поговорить с зачинщиками отдельно: не устраивать публичных судов при всём классе — это только усилит агрессию после уроков.

4. Подключить специалистов: привлечь школьного психолога и социального педагога для работы с группой.

> Буллинг — это систематическое агрессивное поведение с неравенством сил. Признаки не доказывают травлю, но требуют внимания.